



***In dialoog met je  
levensverhaal***

**Gespreksmodel voor  
geestelijk verzorgers**

Iris Wierstra

Annemarie Foppen

Anke Liefbroer

# Een gestructureerd gespreksmodel voor geestelijke verzorging in de eerstelijns palliatieve zorg: waarom?

- Groeiende aandacht voor onderzoek en focus op uitkomsten
- Gebrek aan systematische aanpak
- Doelen:
  - Verhelderen en versterken professionaliteit van GV
  - Bijdragen aan spiritueel welzijn van mensen in de palliatieve fase



# In dialoog met je levensverhaal

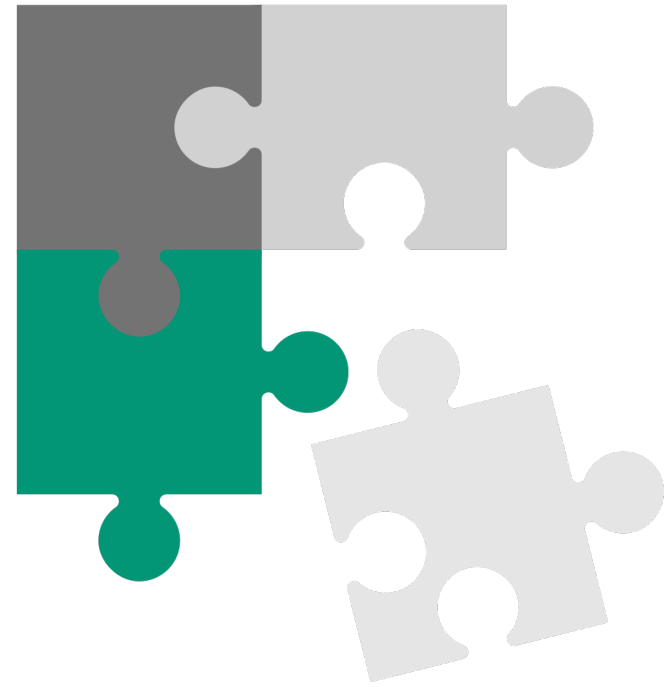
- Doel: spiritueel welzijn bevorderen
- Zes ontmoetingen tussen geestelijk verzorger en cliënt in de thuissituatie
- Thema's:
  - Identiteit
  - Relaties met anderen
  - Verbondenheid met iets groters/hogers
  - Waarden
  - Hoop en vrees
  - Spijt en dankbaarheid



# Karakteristiek I: Narrativiteit

Het vertellen van (levens)verhalen kan bijdragen aan:

- Vernieuwd begrip van de realiteit en van het zelf
- Ontdekken van betekenis



## Karakteristiek II: Materialiteit, lichamelijkheid en ritueel

- Focus op belichaamde, geleefde ervaringen van spiritualiteit
- Focus op rituelen en artefacten
  - Kan leiden tot ervaringen van verbondenheid
  - Kan ruimte geven voor nieuwe inzichten



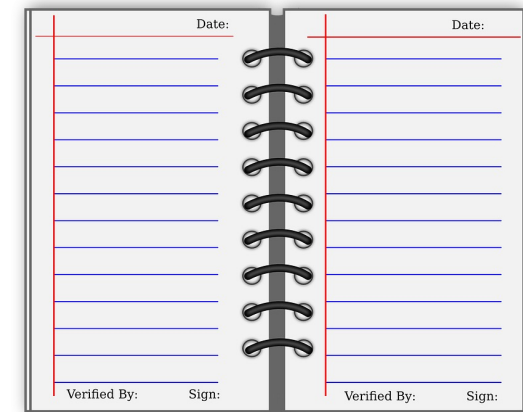
# Karakteristiek III: Verbeelding

- Bij het zoeken naar betekenis en spirituele oriëntatie worden mensen geleid door hun verbeeldingen van verschillende realiteiten en mogelijkheden
- Verbeelding:
  - Bouwt een brug tussen wat is en wat kan zijn
  - Helpt mogelijkheden voor verandering te ontdekken



# Kwantitatief en kwalitatief onderzoek

- 75 patiënten; 40 geestelijk verzorgers
- Vragenlijsten voor patiënten op drie momenten: direct voor (T0) en direct na de zes gesprekken (T1) én 10 weken na T1 (T2).
- Werkboeken bijgehouden door patiënten en geestelijk verzorgers
- Interviews met patiënten en geestelijk verzorgers
- Focusgroepen met geestelijk verzorgers



# In dialoog met je *levensverhaal*



Zes ontmoetingen waarin een geestelijk verzorger met u in gesprek gaat

## Werkt het?

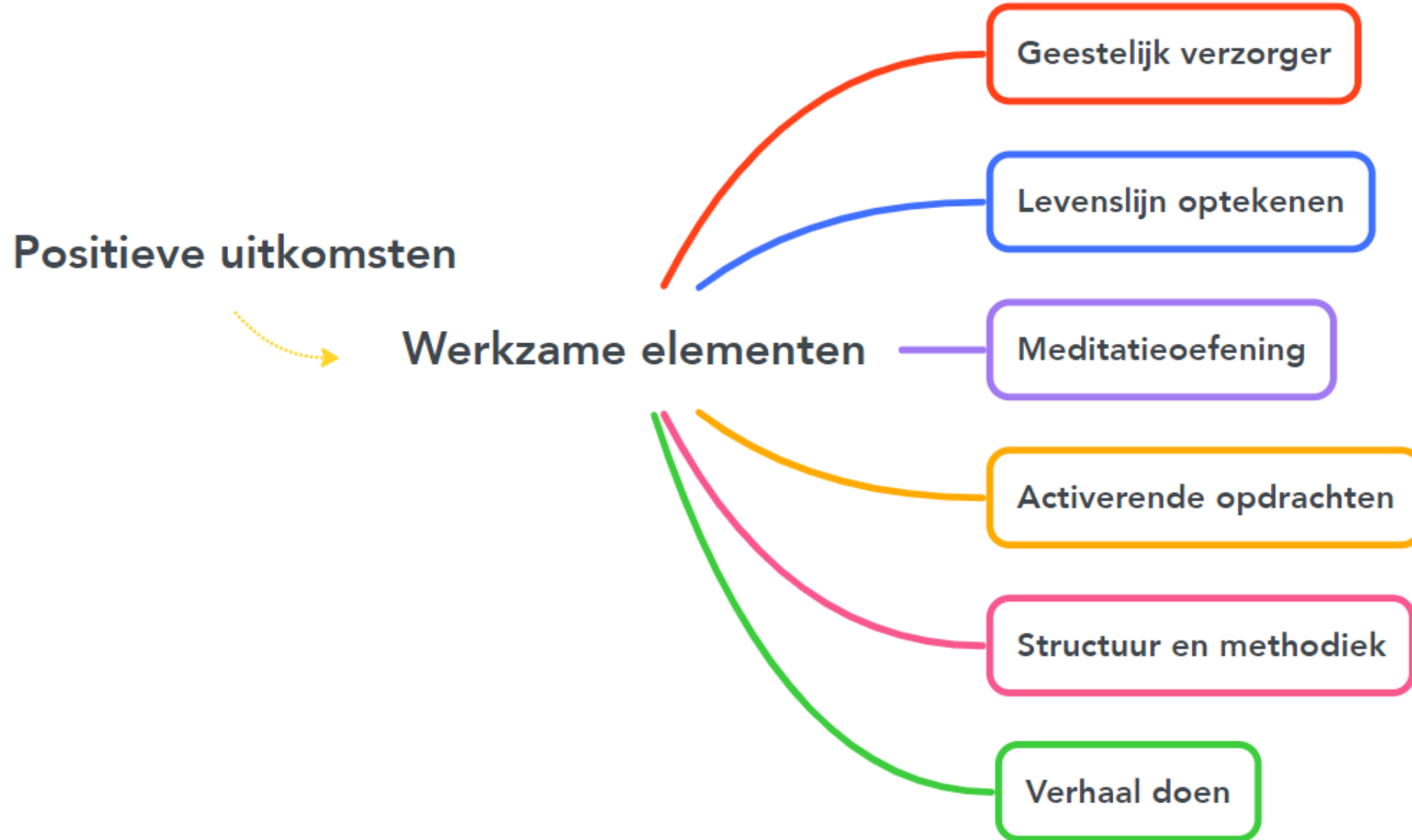
Over de tijd:

- Significante toename in spiritueel welzijn en ego-integriteit
- Significante afname in gevoelens van wanhoop en angst





# Hoe werkt het?



**Meer  
weten?**

**Producten:  
[www.palliaweb.nl](http://www.palliaweb.nl)  
Training:  
[www.luce.nl](http://www.luce.nl)**

